

四攝法與 修心



正覺教團弘法視頻

- 敬請至官網點閱收看「三乘菩提」系列之弘法視頻。
- 更多弘法節目請上官網查詢 <https://video.enlighten.org.tw>



正覺教團弘法視頻

四攝法與修心

四攝法——心得決定修心地《中阿含經》：「若有二十一穢污於心者，必至惡處，生地獄中。」

起心動念的意業，最後會發動身行、口行，故當修心、消除污穢。在正法道場尤其應依四攝法對治自己的貪、瞋、癡、慢，和合饒益大眾。

1. **布施**《大般涅槃經》：「若有所得，是魔眷屬，非我弟子。」

若學人在正法道場常起有所得想、貪著想（例如比較義工工作等作為禪三的交換條件）、競較想，往往被魔波旬利用而不自知。真正菩薩行功德時，唯為三寶，心住無所得而捨財物、時間、體力、乃至棄捨人我是非；於諸法因緣起布施想，隨順饒益於他，斷除貪心。

2. **愛語**《華嚴經》：「若菩薩於諸菩薩起一瞋心，則成就如是等百萬障門。」

瞋恚報處，本在三塗。在正法道場以心性污穢而嫌棄於他毫不掩飾，惡意於他起瞋恚心而毫無自覺，如是瞋報皆在地獄。

若於「不順心境處」（人事地物）習慣起瞋，當時常想「衆生本來如是，世間從來如此」，令自身寬懷，然後再起「愛語」面對，於歷緣對境隨時隨處隨地隨人應用「愛語」（得遮止瞋恚相應時機）。

若仍有瞋，應起慚心、愧心，向對方道歉，更在佛前懺悔，如是斷除「瞋纏」。

3. **利行**《大乘大集地藏十輪經》：「惱亂佛弟子罪，過前所說五無間罪無量倍數。」

無始來我輩常在愚癡中，所作所為往往損人不利己（卻起利己想），不近三寶、不隨順三寶，墮生死海，自失大利，亦無利他。

菩薩當信解：利益衆生，才是真正利己。在正法道場與學人、菩薩相處，應隨時積極利他，莫隨順不利他（其實亦不利己）的愚癡念頭；亦應剔除冷漠、漠不關己之心行，斷除癡的習性。

4. **同事**《佛說濟諸方等學經》：「菩薩菩薩展轉相見，莫生異心、相求短。」

心性有慢（含高慢、傲慢），常思以己勝他、等他、劣他，常起諍勝心、競較心，壞正法道場和合，獲罪無量。真正菩薩視其他學人、菩薩為道友，縱使對方此刻心性難調，菩薩也深知對方遲早必定成佛（所有菩薩在成佛之前皆會調整），故能一味平懷等視共事因緣。

菩薩在生死大海中，時時歡喜值遇善師善友善知識，珍惜共事奉事隨學因緣，如是斷除慢心。

5. **難行能行菩薩行** 四攝法本在攝受衆生，亦攝受自身心性。學人依 世尊教化，無私無我、無求執事名位，真正自利利他（世間自利實為自私），為更多人種下佛法種子，自能遠離諸不淨想。

正法道場學人雖有魔擾破壞、或令失念，然以四攝法修心故，漸滅貪瞋癡慢之粗纏，入學法次第，行菩薩萬行而將魔擾置之不理，則道業進展自然快速。